

Aikido

die jüngste der traditionellen
japanischen Kampfkünste

entwickelt:



合
氣
道

Koordination

Beweglichkeit

Kontaktfähigkeit

Gelassenheit

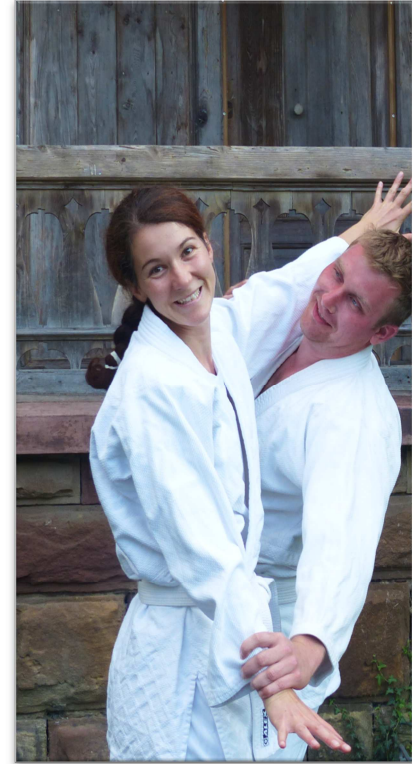
Explosivität

Selbsteinschätzung

Freude



AIKIDO



Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

www.aikido-und-bewegung.de



Training

Montag 19.45 – 21.30 Uhr

Mittwoch 18.00 – 19.45 Uhr

Donnerstag 19.00 – 20.45 Uhr

Freiburg

Turnhalle der Lorettochule

Lorettostraße

am Lorettoabad

Verantwortlicher Trainer:

Uwe Götze

Aikido seit 1979

5. Dan Aikido seit 2010

(Honbu Dojo, Tokyo) 合気会本部道場



Info 0761/29085403